

REBA 평가

산업보건이야기

2023-03-14

차례

그룹 별 결과	2
A 그룹 입력	2
A 그룹 결과	2
A 그룹 개별 점수	2
A 그룹 종합 점수	2
B 그룹 입력	3
B 그룹 결과	3
B 그룹 개별 점수	3
B 그룹 개별 점수	3
B 그룹 종합 점수	3
REBA 최종 점수	4
REBA 점수 요약	5

그룹 별 결과

A 그룹 입력

- 몸통 자세: 0~20도 앞으로 굽힘 또는 0~20도 뒤로 젖힘
- 몸통이 비틀리거나 옆으로 구부러질 때 여부: 예
- 목 자세: 0~20도 앞으로 굽힘
- 목이 비틀리거나 옆으로 숙일 때 여부: 아니오
- 다리 자세: 두 다리가 모두 나란하거나 겹거나 앉아 있을 시
- 다리 자세 추가: 30~60도 사이로 무릎 굽힘
- 무게/힘에 대한 분류: 5 - 10kg
- 무게/힘에 대한 분류 추가: 예

A 그룹 결과

A 그룹 개별 점수

- 몸통 자세 수치: 3 (2+1)
- 목 자세 수치: 1 (1+0)
- 다리 자세 수치: 2 (1+1)
- 무게/힘에 대한 분류: 3 (2+1)

몸통	목											
	1				2				3			
	다리				다리				다리			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6
2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

A 그룹 종합 점수

- 그룹 A의 종합 부하수치는 4 입니다.
- 그룹 A의 무게/힘에 대한 분류를 포함한 점수 A는 7 (4+3)입니다.

B 그룹 입력

- 윗팔 자세: 앞으로 45~90도 들림
- 윗팔 자세 추가: 어깨가 들려질 시
- 팔이 무엇인가에 지탱되거나 기대어질 시 여부: 아니오
- 아래팔 자세: 60~100도 사이의 들림(굽힘)
- 손목 자세: 0-15도 사이의 꺾임이나 들림
- 손목이 비틀어질 시 여부: 예
- 손잡이에 대한 분류: 어느 정도 적절한 손잡이가 있는 경우이거나 대상물의 한 부위가 손잡이 대응으로 사용가능한 경우

B 그룹 결과

B 그룹 개별 점수

- 윗팔 자세 수치: 3 (2+1)
- 목 자세 수치: 1 (1+0)
- 다리 자세 수치: 2 (1+1)
- 무게/힘에 대한 분류: 3 (2+1)

B 그룹 개별 점수

- 윗팔 자세 수치: 4 (3+1-0)
- 아래팔 자세 수치: 1
- 손목 자세 수치: 2 (1+1)
- 무게/힘에 대한 분류: 3

	아래팔					
	1			2		
	손목			손목		
윗팔	1	2	3	1	2	3
1	1	2	2	1	2	3
2	1	2	3	2	3	4
3	3	4	5	4	5	5
4	4	5	6	5	6	7
5	6	7	8	7	8	8
6	7	8	8	8	9	9

B 그룹 종합 점수

- 그룹 B의 종합 부하수치는 5 입니다.
- 그룹 B의 손잡이에 대한 분류를 포함한 점수 B는 6 (5+1)입니다.

REBA 최종 점수

- 그룹 A의 무게/힘에 대한 분류를 포함한 점수 A: 7
- 그룹 B의 손잡이에 대한 분류를 포함한 점수 B: 6

A	B											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

- 행동점수 선택: 한 군데 이상의 신체부위가 고정되어 있는 경우(예시: 1분 이상 잡고 있기), 좁은 범위에서 반복적인 작업을 하는 경우(예시: 분당 4회 이상 반복, 걷기는 포함안됨)
- 행동점수는 2 입니다.
- 최종 REBA 점수는 11 (9+2)입니다.

조치단계	REBA 점수	위험단계	조치
0	1	무시해도 좋음	필요없음
1	2 - 3	낮음	필요할지도 모름
2	4 - 7	보통	필요함
3	8 - 10	높음	곧 필요함
4	11 - 15	매우높음	지금 즉시 필요함

REBA 점수 요약

항목	점수	최고점수
몸통	3	5
목	1	3
다리	2	4
무게/힘	1	3
점수 A	7	12
윗팔	4	6
아래팔	1	2
손목	2	3
손잡이	1	3
점수 B	6	12
행동점수	2	3
REBA 점수	11	15

법적 고지

- 이 사이트에서 제공되는 어떠한 의학정보도 의료진단, 치료상담 등 전문적인 의학적 권고를 대체할 수 없으며, 귀하에 질병 등 의학적 상태가 발생할 경우 담당의사에게 문의하시기 바랍니다.
- 계산을 다시 확인해야 하며 환자 치료를 안내하기 위해 단독으로 사용하거나 임상적 판단을 대신해서는 안 됩니다.
- 보건관리 참고용으로 제작되었으며, 해당 정보 사용/공유로 인해 발생된 문제의 책임은 전적으로 사용자에게 있습니다.
- 이 도구는 보증 없이 제공됩니다. 산업보건이야기는 REBA에서 제공하는 개념을 적용하기 위한 단순한 수단으로 이 도구를 제공합니다.

끝.