

OWAS 평가

산업보건이야기

2023-06-08

차례

전체 입력 확인	2
전체 작업자세 목록	2
전체 입력 선택	3
입력 작업자세 코드	3
입력 작업자세 선택 확인	4
전체 입력 점수	5
전체 결과	6
부위 별 작업자세 통계	6
OWAS 작업자세 수준 별 통계	7
작업자세 별 OWAS	8
작업자세 1 번 입력과 결과	8
작업자세 1 번 입력	8
작업자세 1 번 결과	9
작업자세 2 번 입력과 결과	10
작업자세 2 번 입력	10
작업자세 2 번 결과	11
작업자세 3 번 입력과 결과	12
작업자세 3 번 입력	12
작업자세 3 번 결과	13
작업자세 4 번 입력과 결과	14
작업자세 4 번 입력	14
작업자세 4 번 결과	15
작업자세 5 번 입력과 결과	16
작업자세 5 번 입력	16
작업자세 5 번 결과	17

작업자세 6 번 입력과 결과	18
작업자세 6 번 입력	18
작업자세 6 번 결과	19
작업자세 7 번 입력과 결과	20
작업자세 7 번 입력	20
작업자세 7 번 결과	21
작업자세 8 번 입력과 결과	22
작업자세 8 번 입력	22
작업자세 8 번 결과	23
작업자세 9 번 입력과 결과	24
작업자세 9 번 입력	24
작업자세 9 번 결과	25
작업자세 10 번 입력과 결과	26
작업자세 10 번 입력	26
작업자세 10 번 결과	27
작업자세 11 번 입력과 결과	28
작업자세 11 번 입력	28
작업자세 11 번 결과	29
작업자세 12 번 입력과 결과	30
작업자세 12 번 입력	30
작업자세 12 번 결과	31
작업자세 13 번 입력과 결과	32
작업자세 13 번 입력	32
작업자세 13 번 결과	33
작업자세 14 번 입력과 결과	34
작업자세 14 번 입력	34
작업자세 14 번 결과	35
작업자세 15 번 입력과 결과	36
작업자세 15 번 입력	36
작업자세 15 번 결과	37

* 비고: 산업보건이야기 OWAS 평가 보고서 예시입니다.

전체 입력 확인

전체 작업자세 목록

연번	자세번호	시각
1	1	00:00:00
2	2	00:00:04
3	3	00:00:08
4	4	00:00:12
5	5	00:00:17
6	6	00:00:21
7	7	00:00:25
8	8	00:00:30
9	9	00:00:34
10	10	00:00:38
11	11	00:00:42
12	12	00:00:47
13	13	00:00:51
14	14	00:00:55
15	15	00:01:00

전체 입력 선택

입력 작업자세 코드

번호	자세
허리	
1	곧바로 편 자세(서 있음)
2	상체를 앞으로 굽힌 자세(20도 이상)
3	바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상)
4	상체를 앞으로 굽힌 채 옆으로 비튼 자세(20도 이상)
팔	
1	양손을 어깨 아래로 내린 자세
2	한 손만 어깨 위로 올린 자세
3	양손 모두 어깨 위로 올린 자세
다리	
1	의자에 앉은 자세
2	두 다리를 펴고 선 자세
3	한 다리로 선 자세
4	두 다리를 구부린 자세
5	한 다리로 서서 구부린 자세
6	무릎 꿇는 자세
7	걷기
하중	
1	10kg 이하
2	10~20kg
3	20kg 이상

입력 작업자세 선택 확인

연번	허리	팔	다리	하중
1	2	1	4	2
2	1	3	7	1
3	3	3	6	1
4	3	3	4	3
5	1	1	2	3
6	4	2	4	1
7	3	3	1	2
8	2	3	1	2
9	3	3	3	3
10	3	2	4	3
11	3	3	7	1
12	4	3	5	3
13	1	3	4	3
14	3	3	3	3
15	1	2	7	1

전체 입력 점수

연번	OWAS코드	허리점수	팔점수	다리점수	하중점수
1	2142	2	1	4	2
2	1371	1	3	7	1
3	3361	3	3	6	1
4	3343	3	3	4	3
5	1123	1	1	2	3
6	4241	4	2	4	1
7	3312	3	3	1	2
8	2312	2	3	1	2
9	3333	3	3	3	3
10	3243	3	2	4	3
11	3371	3	3	7	1
12	4353	4	3	5	3
13	1343	1	3	4	3
14	3333	3	3	3	3
15	1271	1	2	7	1

전체 결과

부위 별 작업자세 통계

결과	개수	백분율
허리		
곧바로 편 자세(서 있음)	4	26.7%
상체를 앞으로 굽힌 자세(20도 이상)	2	13.3%
바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상)	7	46.7%
상체를 앞으로 굽힌 채 옆으로 비튼 자세(20도 이상)	2	13.3%
팔		
양손을 어깨 아래로 내린 자세	2	13.3%
한 손만 어깨 위로 올린 자세	3	20.0%
양손 모두 어깨 위로 올린 자세	10	66.7%
다리		
의자에 앉은 자세	2	13.3%
두 다리를 펴고 선 자세	1	6.7%
한 다리로 선 자세	2	13.3%
두 다리를 구부린 자세	5	33.3%
한 다리로 서서 구부린 자세	1	6.7%
무릎 꿇는 자세	1	6.7%
걷기	3	20.0%
하중		
10kg 이하	5	33.3%
10~20kg	3	20.0%
20kg 이상	7	46.7%

OWAS 작업자세 수준 별 통계

OWAS점수	개수	백분율	연번
1	4	26.7%	2; 5; 11; 15
2	1	6.7%	7
3	5	33.3%	1; 8; 9; 13; 14
4	5	33.3%	3; 4; 6; 10; 12

작업자세 수준	평가내용	조치사항
수준1	근골격계에 특별한 해를 끼치지 않음	작업자세에 아무런 조치도 필요치 않음
수준2	근골격계에 약간의 해를 끼침	가까운 시일 내에 작업자세의 교정이 필요함
수준3	근골격계에 직접적인 해를 끼침	가능한 빨리 작업자세를 교정해야 함
수준4	근골격계에 매우 심한 해를 끼침	즉각적인 작업자세의 교정이 필요함

작업자세 별 OWAS

작업자세 1 번 입력과 결과

작업자세 1 번 입력

- 연번: 1번
- 자세번호: 1번
- 허리 자세: 상체를 앞으로 굽힌 자세(20도 이상) (2점)
- 팔 자세: 양손을 어깨 아래로 내린 자세 (1점)
- 다리 자세: 두 다리를 구부린 자세 (4점)
- 하중: 10~20kg (2점)
- 비고:

작업자세 1 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 3점

작업자세 2 번 입력과 결과

작업자세 2 번 입력

- 연번: 2번
- 자세번호: 2번
- 허리 자세: 곧바로 편 자세(서 있음) (1점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 걷기 (7점)
- 하중: 10kg 이하 (1점)
- 비고:

작업자세 2 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 1점

작업자세 3 번 입력과 결과

작업자세 3 번 입력

- 연번: 3번
- 자세번호: 3번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 무릎 꿇는 자세 (6점)
- 하중: 10kg 이하 (1점)
- 비고:

작업자세 3 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 4점

작업자세 4 번 입력과 결과

작업자세 4 번 입력

- 연번: 4번
- 자세번호: 4번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 두 다리를 구부린 자세 (4점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 4 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 4점

작업자세 5 번 입력과 결과

작업자세 5 번 입력

- 연번: 5번
- 자세번호: 5번
- 허리 자세: 곧바로 편 자세(서 있음) (1점)
- 팔 자세: 양손을 어깨 아래로 내린 자세 (1점)
- 다리 자세: 두 다리를 펴고 선 자세 (2점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 5 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 1점

작업자세 6 번 입력과 결과

작업자세 6 번 입력

- 연번: 6번
- 자세번호: 6번
- 허리 자세: 상체를 앞으로 굽힌 채 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (4점)
- 팔 자세: 한 손만 어깨 위로 올린 자세 (2점)
- 다리 자세: 두 다리를 구부린 자세 (4점)
- 하중: 10kg 이하 (1점)
- 비고:

작업자세 6 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 4점

작업자세 7 번 입력과 결과

작업자세 7 번 입력

- 연번: 7번
- 자세번호: 7번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 의자에 앉은 자세 (1점)
- 하중: 10~20kg (2점)
- 비고:

작업자세 7 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 2점

작업자세 8 번 입력과 결과

작업자세 8 번 입력

- 연번: 8번
- 자세번호: 8번
- 허리 자세: 상체를 앞으로 굽힌 자세(20도 이상) (2점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 의자에 앉은 자세 (1점)
- 하중: 10~20kg (2점)
- 비고:

작업자세 8 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 3점

작업자세 9 번 입력과 결과

작업자세 9 번 입력

- 연번: 9번
- 자세번호: 9번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 한 다리로 선 자세 (3점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 9 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 3점

작업자세 10 번 입력과 결과

작업자세 10 번 입력

- 연번: 10번
- 자세번호: 10번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 한 손만 어깨 위로 올린 자세 (2점)
- 다리 자세: 두 다리를 구부린 자세 (4점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 10 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 4점

작업자세 11 번 입력과 결과

작업자세 11 번 입력

- 연번: 11번
- 자세번호: 11번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 걷기 (7점)
- 하중: 10kg 이하 (1점)
- 비고:

작업자세 11 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 1점

작업자세 12 번 입력과 결과

작업자세 12 번 입력

- 연번: 12번
- 자세번호: 12번
- 허리 자세: 상체를 앞으로 굽힌 채 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (4점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 한 다리로 서서 구부린 자세 (5점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 12 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 4점

작업자세 13 번 입력과 결과

작업자세 13 번 입력

- 연번: 13번
- 자세번호: 13번
- 허리 자세: 곧바로 편 자세(서 있음) (1점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 두 다리를 구부린 자세 (4점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 13 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 3점

작업자세 14 번 입력과 결과

작업자세 14 번 입력

- 연번: 14번
- 자세번호: 14번
- 허리 자세: 바로 서서 허리를 옆으로 비튼 자세(20도 이상) (3점)
- 팔 자세: 양손 모두 어깨 위로 올린 자세 (3점)
- 다리 자세: 한 다리로 선 자세 (3점)
- 하중: 20kg 이상 (3점)
- 비고:

작업자세 14 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중			하중		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 3점

작업자세 15 번 입력과 결과

작업자세 15 번 입력

- 연번: 15번
- 자세번호: 15번
- 허리 자세: 곧바로 편 자세(서 있음) (1점)
- 팔 자세: 한 손만 어깨 위로 올린 자세 (2점)
- 다리 자세: 걷기 (7점)
- 하중: 10kg 이하 (1점)
- 비고:

작업자세 15 번 결과

허리	팔	다리																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		하중			하중			하중			하중			하중			하중					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

- OWAS 판정: 1점

법적 고지

- 이 사이트에서 제공되는 어떠한 의학적정보도 의료진단, 치료상담 등 전문적인 의학적 권고를 대체할 수 없으며, 귀하에 질병 등 의학적 상태가 발생할 경우 담당의사에게 문의하시기 바랍니다.
- 계산을 다시 확인해야 하며 환자 치료를 안내하기 위해 단독으로 사용하거나 임상적 판단을 대신해서는 안 됩니다.
- 보건관리 참고용으로 제작되었으며, 해당 정보 사용/공유로 인해 발생된 문제의 책임은 전적으로 사용자에게 있습니다.
- 이 도구는 보증 없이 제공됩니다. 산업보건이야기는 OWAS에서 제공하는 개념을 적용하기 위한 단순한 수단으로 이 도구를 제공합니다.

끝.